

## Bijlage 5 – Arbeidstijdenwet

(op grond van artikel 4.7 cao)

Normen werknemers vanaf 18 jaar		
	Kolom A	Kolom B
	Bij cao geregelde bepaling (a)	Gemaximeerde decentrale overlegruimte (b)
<b>Zondagsarbeid</b>		
zondagsbepaling	in geval van arbeid op zondag ten minste 4 vrije zondagen per 13 weken	in geval van arbeid op zondag ten minste 13 vrije zondagen per 52 weken
<b>Aanvullende regels indien er sprake is van nachtdiensten (arbeid geheel of gedeeltelijk tussen 00:00 en 06:00 uur)</b>		
minimum rust na een nachtdienst die eindigt na 02:00 uur	14 uur	14 uur (1 x per periode van 7 x 24 uur in te korten tot 8 uur)
minimum rust na een reeks van 3 of meer nachtdiensten	48 uur	48 uur
maximum arbeidstijd per nachtdienst (exclusief overwerk)	8 uur	9 uur
maximum arbeidstijd per 13 weken	gemiddeld 40 uur per week (520 uur)	gemiddeld 40 uur per week (520 uur)
maximum aantal nachtdiensten	10 per 4 weken en 25 per 13 weken (16 per 4 weken als de nachtdiensten vóór of op 02:00 uur eindigen)	28 per 13 weken (52 per 13 weken als de nachtdiensten vóór of op 02:00 uur eindigen)
maximum aantal achtereenvolgende nachtdiensten	5 (6 als de nachtdiensten vóór of op 02:00 uur eindigen)	7
gemiddelde arbeidstijd per week over 4 weken (exclusief overwerk)	50 uur	55 uur
<b>Aanvullende regels bij overwerk indien er sprake is van nachtdiensten</b>		
maximum arbeidstijd per nachtdienst	9 uur	10 uur
maximum arbeidstijd per 13 weken	gemiddeld 40 uur per week (520 uur)	gemiddeld 40 uur per week (520 uur)
maximum arbeidstijd per week (inclusief overwerk)	54 uur	60 uur

### Normen werknemers van 16 en 17 jaar

	Kolom A	Kolom B
	<b>Bij cao geregelde bepaling (a)</b>	<b>Gemaximeerde decentrale overlegruimte (b)</b>
<i>Zondagsarbeid</i>		
zondagsrust	4 vrije zondagen per 13 weken; indien op zondag arbeid wordt verricht, is de zaterdag vrij	13 vrije zondagen per 52 weken; indien op zondag arbeid wordt verricht, is de zaterdag vrij