

Normen voor fysieke belasting in het werken met kinderen

Voor fysieke belasting in het werken met kinderen zijn A- en B-normen geformuleerd. De A-normen hebben te maken met werkhoudingen en -handelingen, zoals tillen en bukken. De B-normen gaan over meubilair en de inrichting van de ruimte.

A-normen

A1

Kinderen en goederen die zwaarder zijn dan 23 kilo worden niet getild. Als kinderen zwaarder zijn dan 23 kilo en regelmatig handmatig moeten worden verplaatst of gedragen, zijn er voorzieningen aanwezig om tillen te voorkomen.

A2

Kinderen en goederen die lichter zijn dan 23 kilo worden alleen getild met toepassing van de meest gunstige tiltechniek.

A3

Tijdens de zwangerschap en de eerste drie maanden na de bevalling mogen vrouwen niet worden verplicht meer dan een keer per uur meer dan vijf kilo te tillen of te dragen. Voor incidentele activiteiten geldt dat vrouwen niet kunnen worden verplicht meer dan tien kilo te tillen of te dragen.

A4

Werken met een gebogen rug mag tijdens een aaneengesloten periode van maximaal vier minuten. Activiteiten met kinderen die langer duren dan vier aaneengesloten minuten, vinden plaats op volwassen hoogte.

A5

Het is aan te raden om zittende activiteiten op de vloer (die bijna altijd gepaard gaan met gebogen zitten) niet langer te doen dan vier aaneengesloten minuten.

A6

Werken met geheven armen mag tijdens een aaneengesloten periode van maximaal drie minuten.

A7

Het is aan te raden om hurken en knielen te beperken tot maximaal vijftien minuten per werkdag.

B-normen

Bedden

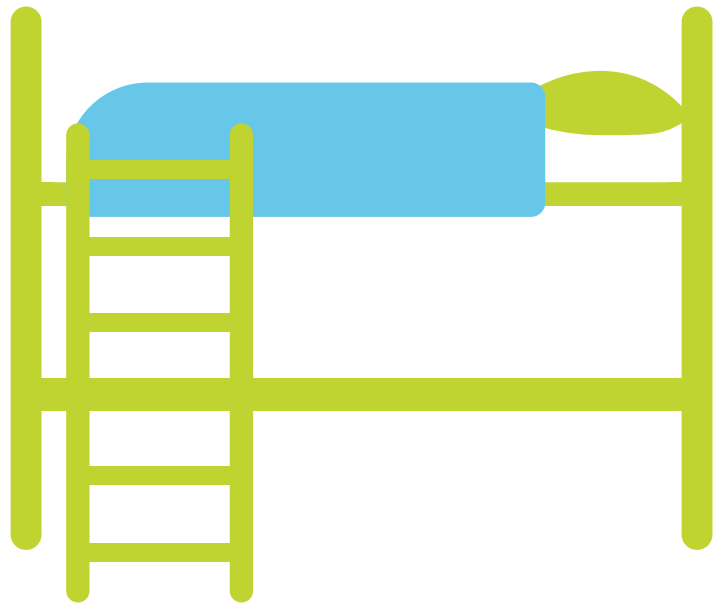
B1

Als kinderen in en uit bed moeten worden getild, zit het bed zo in elkaar dat de bovenkant van het matras tussen de 85 en 110 centimeter boven de vloer ligt. Het advies is een werkhoogte tussen de 85 en 100 centimeter. Bij gebruik van een stapelbed slapen kinderen alleen maar in het bovenste bed. Een van de zijkanten aan de lange zijde van het bed moet makkelijk kunnen worden weggeschoven of weggeklapt.

Een mogelijke constructiedwarsbalk boven de toegangszijde is minimaal 180 centimeter hoog, zodat de medewerker niet op hoofdhoogte wordt gehinderd.

B2

Voor kinderen die zelfstandig in en uit bed kunnen klimmen, zit het bed zo in elkaar dat kinderen er zonder of met weinig hulp in en uit kunnen stappen. Wanneer er geen hulpmiddelen worden gebruikt (zoals een ladder of trapje) is de opstap van de vloer naar het bed maximaal 30 centimeter. Bij gebruik van een stapelbed moeten kinderen via een trap of ladder zelf in het bovenste bed kunnen klimmen. De bovenkant van het matras van het bovenste stapelbed bevindt zich op een hoogte van maximaal 110 centimeter boven de vloer.



B3

Voor het verschonen van bedden moet een plaats aanwezig zijn waar matrassen op volwassen hoogte kunnen worden verschoond.

B4

Elk bed is minimaal aan één lange zijde apart te bereiken.

B5

De werkruimte aan de lange zijde van het bed is minimaal 60 centimeter breed, zodat de medewerker voldoende ruimte heeft om kinderen in bed te leggen en eruit te halen. Het gangpad tussen de bedden is dus minimaal 60 centimeter breed. Bij stapelbedden moet het gangpad minimaal 80 centimeter breed zijn.

Aankleedtafels

B6

In een kinderdagverblijf of peuterspeelzaal moet een verstelbare aankleedtafel aanwezig zijn, zodat elke medewerker kinderen op volwassen hoogte kan verschonen. Dit kan het beste worden uitgevoerd met een aankleedtafel waarvan de werkhoogte (inclusief aankleedkussen) minimaal varieert tussen de 85 en 105 centimeter, in stappen van maximaal 5 centimeter.

B7

De afmetingen van de schoonplek zijn zo dat het kind zowel 'recht' als 'dwars' kan worden verschoond. Het advies is een diepte van minimaal 70 centimeter en een breedte van circa 90 centimeter.

B8

Het blad van de aankleedtafel steekt aan de voorzijde minimaal 2 centimeter uit boven het ondergelegen verticale vlak. De plint van de aankleedtafel wijkt minimaal 10 centimeter terug, zodat de medewerker de voeten goed voor de aankleedtafel kan plaatsen.

B9

Aankleedtafels staan in of aan de leefruimte.

B10

Vóór de aankleedtafel is minimaal een werkruimte van 80 centimeter.

B11

Voor kinderen die kunnen lopen is een voorziening aanwezig, zodat ze zelf de aankleedtafel op en af kunnen klimmen of glijden.

B12

Als kinderen door een handicap niet zelf op een aankleedtafel kunnen klimmen en deze kinderen zwaarder zijn dan 15 kilo, mag alleen gebruik worden gemaakt van de aankleedtafel als er een aparte mogelijkheid is voor het verticale transport, zoals een tillift.

B13

Waterkranen bij de aankleedtafel zijn onder handbereik.

B14

De maximale reikwijdte naar kleding, hulpmiddelen en toiletartikelen, gemeten vanaf de voorzijde van de aankleedtafel, is 60 centimeter.

Sanitaire ruimte**B15**

Elementen in de sanitaire ruimte die kinderen zelfstandig gebruiken, zoals toilet en handenwasgelegenheid, moeten zo zijn afgewerkt en geplaatst dat kinderen ze eenvoudig en zelfstandig kunnen gebruiken.

B16

Om kinderen op en rond het toilet te helpen, is aan één zijde van het toilet (voor- of zijkant) een vrije ruimte van 100 centimeter.

**Zitmeubels****B17**

De medewerker beschikt over een stoel of bank met adequate rugsteun en armleuningen die voldoende ondersteunen bij het geven van de fles.

B18

Eten en andere activiteiten met kinderen die worden uitgevoerd onder begeleiding van een medewerker en die langer duren dan vier minuten per keer, vinden zo plaats dat de medewerker op volwassen hoogte kan zitten en haar voeten vlak kan neerzetten.

B19

Kinderen zwaarder dan 15 kilo klimmen zelfstandig in en uit hoge kinderstoelen. Of met begeleiding, maar dan zonder dat de medewerker hoeft te tillen.

B20

Voor zittende activiteiten op de grond die langer dan vier aaneengesloten minuten duren, is een juiste steun vereist. Zittende activiteiten op de grond met een juiste rugsteun, zitkussen of ander hulpmiddel duren niet langer dan vijftien aaneengesloten minuten.

Boxen

B21

Baby's tot 8 kilo mogen in een standaardbox met een verhoogde bodem (ongeveer 45 centimeter boven vloerniveau) liggen.

B22

Baby's vanaf 8 kilo mogen alleen in een hoge box worden gelegd. De hoogte van de bodem van een hoge box ligt tussen de 85 en 100 centimeter boven het vloerniveau.

B23

Hoge en lage boxen zijn over één hele of bijna hele zijkant toegankelijk, zodat de medewerker makkelijk bij het kind kan.

B24

Een hoge box is maximaal 90 centimeter diep als deze box aan één zijde te openen is. Een box is maximaal 160 centimeter diep als deze box aan twee tegenovergestelde zijden te openen is.

B25

De box zit zo in elkaar dat de medewerker geen risico loopt op het stoten van het hoofd en op grote reikwijdtes door hinderlijke constructiedelen. Een mogelijke constructiedwarsbalk boven de toegangszijde is minimaal 180 centimeter hoog.

B26

Bij toepassing van een lage box is aan de toegangszijde een werkruimte van minimaal 60 centimeter vereist, zodat de medewerker voldoende ruimte heeft om kinderen in de box te leggen en eruit te halen.

B27

Bij toepassing van een hoge box is aan de toegangszijde een werkruimte van minimaal 80 centimeter vereist, zodat de medewerker voldoende ruimte heeft om kinderen in de box te leggen en eruit te halen.

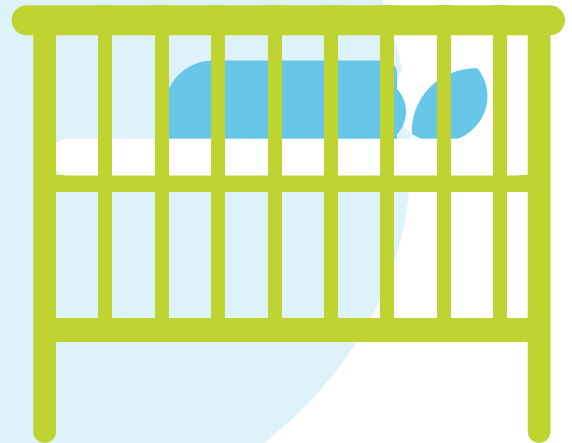
Intern en extern transport

B28

Goederen zwaarder dan 23 kilo worden alleen verplaatst als een transportmiddel wordt gebruikt.

B29

Stoelen en tafels die vaak worden verplaatst, zijn makkelijk verschuifbaar.



B30

De duwkracht van een vervoermiddel bedraagt maximaal 20 kilo.

B31

Een duwstang van een vervoermiddel heeft een vaste hoogte van 100 centimeter of is in hoogte instelbaar.

B32

Kinderwagens, wandelwagens en bolderkarren moeten goed bestuurbaar zijn.

Keuken en wasruimte**B3**

Als een medewerker langer dan twee uur per dag bukkend werk verricht, staan wasmachines, wasdrogers, vaatwassers en andere apparaten op werkhoogte. De onderrand van de vulopening van het apparaat moet zich op een hoogte van 70 tot 85 centimeter van de grond bevinden.

Buitenruimte**B34**

Medewerkers kunnen in de buitenruimte op volwassen hoogte en diepte zitten

B35

De drempel van de entree van de berging is maximaal 2 centimeter hoog en bij voorkeur afgerond. Beter is het om helemaal geen drempel te gebruiken.

B36

De berging heeft voldoende vrij vloeroppervlak, zodat spullen zwaarder dan 23 kilo niet op een plank gezet of opgehangen moeten worden.

B37

Planken en schappen waarop iets moet worden gezet, moeten vrij toegankelijk zijn. Er mogen geen voorwerpen op de grond liggen die de toegang bemoeilijken.

B38

Bij de inrichting van de buitenberging moet rekening worden gehouden met reiken, bukken en tillen. Spullen die regelmatig worden gebruikt, staan op maximaal 128 centimeter hoogte. De schappen zijn niet te diep en makkelijk toegankelijk.