

Arbeidshygiënische strategie: de volgorde van beschermende maatregelen

Je bestrijdt risico's zoveel mogelijk aan de bron. Lukt dat niet, dan heb je beschermende maatregelen nodig. Als je voor deze maatregelen kiest, denk je eerst na over maatregelen die een goede algemene bescherming geven. Als dat niet voldoende is, dan wijk je uit naar maatregelen die individuele bescherming bieden. Dit noemen we arbeidshygiënische strategie.

In die volgorde kies je dus de maatregelen. Deze arbeidshygiënische strategie is voor 'biologische agentia', waaronder infectieziekten, op de volgende manier uitgewerkt in de bio-arbeidshygiënische strategie.

De volgorde van de aanpak is:

1. bestrijding bij/eliminatie van de bron (bijvoorbeeld (mogelijk) besmette personen niet toelaten en installaties aanpassen, zodat die geen besmettingsbron zijn)
2. organisatorische maatregelen (bijvoorbeeld het beperken van het aantal medewerkers op een plek of het vermijden van de aanwezigheid van zwangeren)
3. technische maatregelen (zoals afscherming, filters en sluizen)
4. hygiënische maatregelen (zoals extra schoonmaak van oppervlakken en gebruikmaken van handhygiëne)
5. persoonlijke beschermingsmiddelen met een goede instructie voor juist gebruik ter beschikking stellen (brillen, handschoenen en schort)
6. vaccineren van medewerkers (wanneer er een veilig vaccin is en na een goede voorlichting hierover)
7. postexpositie profylaxe (PEP): geneesmiddelen zo snel mogelijk na mogelijke besmetting beschikbaar en toegediend (bijvoorbeeld na een prikaccident)
8. therapie bij ziekte (stel snel een diagnose en begin met therapie)